

PROGRAMME

MAISON DE QUARTIERS

JANV.
FÉV.
MARS.
2025



SENIORS • ENFANTS, A.D.S. A.D.U.

HORAIRES D'OUVERTURE

lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-18h30
(sauf exception)

ADHÉSION

8€/an de septembre à septembre
(dossier à retirer à la Maison de Quartiers)



JANV.!



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
MAR.7	14h	Atelier de réalité virtuelle et découverte du jeu vidéo	Gratuit	Seniors
DIM.12	14h30	Match Le Havre / Lens	7€	Tous publics
MAR.14	18h30-22h	Soirée Fajitas, Prog' Vacances et Séjour	2€	Ados
JEU.16	9h-12h	Atelier Mobilité Seniors	Gratuit	Seniors
MAR.21	20h-22h	Soirée Jeux de Société	Gratuit	Familles/ Seniors
MER.22	Rdv 12h à la Mdq	Repas Partagé et fabrication de galettes des rois pour le goûter	Gratuit	Tous publics
JEU.23	9h-12h	Atelier Mobilité Seniors	Gratuit	Seniors
SAM.25	15h30-17h	Dispositif Bébé à la Page	Gratuit	Familles
MAR.28	19h-20h30	Atelier Expression Créative	Gratuit	Tous Publics
MER.29	15h-16h30	Projet Passerelle : Yvetot Cosgames Show	Gratuit	Ados
JEU.30	9h-12h	Atelier Mobilité Seniors	Gratuit	Seniors

FEV.!



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
MAR.4	20h-22h	Soirée Loto et Jeux de Société	Gratuit	Familles/ Seniors
JEU.6	Rdv 9h15 à la Mdq	Visite de la Fromagerie « Les 5 Frères ». Dégustation de Fromage et de Cidre.	9€	Seniors
DIM.9	Rdv 12h30 à la Mdq	Cirque Arlette Gruss	7€	Famille
MAR.11	Rdv 18h à la Mdq	Match de Hockey : Dragons de Rouen	7€	Ados
MER.19	Rdv 14h à la Mdq	Projet Passerelle : Yvetot Cosgames Show	Gratuit	Ados
VEN.21	10h	Spectacle Familles	Gratuit	Familles

FEV.!



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
MER.26	12h	Repas Partagé : Raclette Party	Gratuit	Tous Publics
JEU.27	14h-17h	Atelier du Jeudi	Gratuit	Seniors

MARS !



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
DIM.2	Rdv 8h à la Mdq	Salon de l'Agriculture à Paris	(à définir)	Tous Publics
MER.5	13h30	Sortie Trampoline Park	8€	Ados
JEU.6	Rdv 9h30 à la Mdq	Sortie au Musée des Pêcheries à Fécamp	4.50€	Seniors
VEN.7	14h-17h	Après-midi Bien-Être au Béguinages	Gratuit	Seniors
DIM.9	À définir	Match Le Havre / Saint-Étienne	7€	Ados
MAR.11	20h-22h	Soirée Jeux de Société Spécial Crêpes	Gratuit	Familles/Seniors
MER.12	14h	Projet Passerelle : Yvetot Cosgames Show	Gratuit	Ados
MAR.18	19h-20h30	Atelier Expression Créative	Gratuit	Tous publics
MER.19	12h	Repas Partagé : Karaoké	Gratuit	Tous publics
JEU.20	Rdv 13h30 à la Mdq	Quizz Room à Rouen	11€	Adultes/Seniors
SAM.22	15h30-17h	Dispositif Bébé à la Page	Gratuit	Familles
MER.26		Déco YCS + Goûter Passerelle Accueil de Loisirs	Gratuit	Ados
JEU.27	Rdv 13h30 à la Mdq	Visite de la Cité Immersive Viking à Rouen	À définir	Séniors
MAR.1 AVRIL	Rdv 10h à la Mdq	Foire Internationale de Rouen	7€ (gratuit pour les plus de 65 ans)	Seniors

JOUR	HORAIRES	ACTIVITÉ	PUBLIC
Lundi	9h30 à 11h30	Rendez-vous des marcheurs	Adultes / Seniors
Lundi	9h-10h	Danse en ligne DÉBUTANTS	Adultes / Seniors
Lundi	10h-11h	Danse en ligne INTERMÉDIAIRES	Adultes / Seniors
Lundi	11h-12h	Pilates, les fondamentaux DÉBUTANTS 30 € les 20 séances	Adultes / Seniors
Lundi	12h15-13h15	Pilates, les fondamentaux INITIÉS 30 € les 20 séances	Adultes / Seniors
Lundi	14h-16h	Danse en ligne INITIÉS	Adultes / Seniors
Mardi	9h30-11h30	Rendez-vous des marcheurs	Adultes / Seniors
Mardi	14h-16h30	RDV du Mardi (tricot, couture, jeux, projets,...)	Adultes / Seniors
Jeudi	17h-19h	Papote and Mouv' Temps d'échange et activité (danse, relaxation,...) pour les femmes en soin et traitement face au cancer.	Tous publics
Jeudi	17h30-19h	Foot en salle au gymnase Vatine	12 à 17 ans
jeudi	14h-17h	Atelier Kermesse pour les 10 ans de <i>la Mdq</i> (Sauf le 23 janvier, les 13, 20, et 27 février, ainsi que les 6 et 20 mars)	tous publics
Vendredi	9h30-11h30	Gym bien-être (séance d'1 heure) 30 € les 20 séances	Seniors
Vendredi	17h30-20h	Foot en salle au gymnase Vatine	Adultes / Seniors
Lundi au vendredi	16h30-18h30	Accueil de jeunes jeux de société, Ps5, baby-foot	12 à 17 ans
Lundi au jeudi	Sur RDV	Séance informatique personnalisé	Tous publics

TOUTES LES SEMAINES

 Maison de Quartiers
rue pierre varin, 76190 Yvetot

 02 35 16 15 78
 maisondequartiers@yvetot.fr

 yvetot.fr

 mdqyvetot