

la Semaine Bleue

+ 60 ans

Du 06 au 10
Octobre 2025

Vieillir,
une force à partager



PROGRAMME DE LA SEMAINE

QUI SERA LE MEILLEUR CUISINIER ?

En binôme, mettez votre imagination et vos talents culinaires en avant pour tenter de remporter le premier prix



- 📅 **Lundi 6 Octobre**
- 🕒 A partir de 09H30
- 📍 Centre Saint Exupéry
- 👉 Sur inscription

LAISSE MOI TE RACONTER UNE HISTOIRE...

Venez écouter la douce voix de l'association "Livre, mon ami" dans une ambiance chaleureuse et relaxante. Un goûter vous sera proposé à l'issue de cette expérience

- 📅 **Lundi 6 Octobre**
- 🕒 A 14h00
- 📍 L'Assembley
- 👉 Sur inscription



**Goûter
offert**

ATELIERS SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET AUTONOMIE ANIMÉS PAR LE CRT

Venez participer à une journée d'ateliers pour favoriser votre bien-être au quotidien

- parcours sensoriel
- conseils en aides et droits sociaux, atelier animé par un travailleur social
- atelier "Habitat", prévention des risques de chute animé par un ergothérapeute
- atelier bien-être, détente animé par une psychologue
- atelier nutrition et troubles de la déglutition animé par une infirmière en pratique avancée
- atelier prise de constantes (tension, glycémie...) animé par une infirmière



- 📅 **Mardi 7 Octobre**
- 🕒 Rendez-vous dès 13h30
- 📍 Salle du vieux moulin
- 👉 Entrée libre

BRUNCH et JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

Venez jouer et partager un brunch avec les enfants du Centre socio-culturel

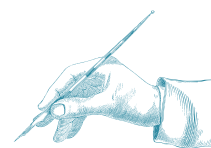
- 📅 **Mercredi 8 Octobre**
- 🕒 De 10h00 à 11h30
- 📍 Centre Saint Exupéry
- 👉 Entrée libre



UNE DICTÉE COMME AU BON VIEUX TEMPS? OUI, MAIS INTERGÉNÉRATIONNELLE !

Ancienne ou jeune génération, qui fera le moins de fautes ?

- 📅 **Mardi 7 Octobre**
- 🕒 De 14h00 à 16H30
- 📍 Maison de Quartiers
- 👉 Sur inscription



**Goûter
offert**

Renseignements, inscriptions et adresses en dernière page

PROGRAMME DE LA SEMAINE

PETIT DEJEUNER ET REMISE DES COUVERTURES REALISEES PAR LES "TRICOTEUSES SOLIDAIRES"

Venez partager un petit déjeuner convivial à l'EHPAD Asselin Hedelin à l'occasion de la remise des couvertures tricotées toute l'année et destinées à une association caritative

-  **Mercredi 8 Octobre**
-  Rendez-vous à 9h30
-  EHPAD Asselin Hedelin
-  Entrée libre



LOTO POUR LES ENFANTS DE 7 A 107 ANS

Quelle est votre combinaison gagnante? Enfants, seniors, venez nombreux!

-  **Mercredi 8 Octobre**
-  A partir de 14h00
-  Salle du vieux moulin
-  Entrée libre



Buvette sur place

JEUX DE RÔLES, JEUX DRÔLES!

La troupe de théâtre des "Kbarrés" viendra animer un atelier ludique. Amusez-vous, exprimez-vous ! Ambiance conviviale assurée !

-  **Jeudi 9 Octobre**
-  9h30-12h30
-  Salle du vieux moulin
-  Sur inscription



LE JEUDI, JE DIS JEUX!!!

Venez découvrir des jeux de société, du plus classique au plus original, dans une ambiance festive garantie avec l'association Lud'Yvetot et les clubs du 3ème âge du Manoir-Béguinages et de la Roseraie



Buvette sur place

-  **Jeudi 9 Octobre**
-  A partir de 13h30
-  Salle du vieux moulin
-  Sur inscription

REPAS SIGNATURE!

Un repas original et soigné cuisiné par le restaurant "L'Etage" et animé pour clôturer cette belle semaine



-  **Vendredi 10 Octobre**
-  Rendez-vous à 12h00
-  Salle du vieux moulin
-  Sur inscription
-  20 € par personne

THE DANSANT DANSONS ENSEMBLE!

Venez danser et apprécier la musique proposée par "Paris Guinguette"

-  **Vendredi 10 Octobre**
-  A partir de 14h30
-  Salle du vieux moulin
-  Entrée libre



Buvette sur place

Adresses utiles !

Pôle Séniors C.C.A.S 6 rue d'Arques 02.35.95.91.48
Résidence Jacques Lefebvre

Résidence Les Béguinages Allée Etienne Gueroult

Résidence P&M Curie 10 rue P&M Curie

Centre socioculturel 1 rue Gustav' Priès 02.35.95.28.52
Saint Exupéry

Salle du Vieux Moulin Rue de l'étang

L'Assemblaye 8 rue du champ
de Mars 02.35.56.99.62

Maison de quartiers Rue Pierre Varin 02 35 16 15 78

EHPAD Asselin Hedelin 7 sentier des courses 02 35 95 73 00

Inscriptions



En présentiel,
uniquement aux dates
indiquées ci-dessous

07.88.26.24.04

Paiement
à
l'inscription



Lundi 15
Septembre
De 14h à 16h à
Jacques Lefebvre

Mercredi 17
Septembre
De 14h à 16h à
P&M Curie

Vendredi 19
Septembre
De 14h à 16h
aux Béguinages

Mardi 23
Septembre
De 14h à 16h à
Jacques Lefebvre

Jeudi 25
Septembre
De 14h à 16h
aux Béguinages

Retrouvez-nous sur :



www.ccas-yvetot.fr



[ccasyvetot](https://www.facebook.com/ccasyvetot)