

**SEPTEMBRE
À DÉCEMBRE
2026**

PROGRAMME

MAISON DE QUARTIERS



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-18h30
(sauf exception)

ADHÉSION

8€/an de septembre à septembre
(dossier à retirer à la Maison de Quartiers)



02 35 16 15 78
maisondequartiers@yvetot.fr

yvetot.fr

SEPTEMBRE !



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
LUN.31 AOÛT AU VEN.4	9h - 12h 13h30 - 18h30	Semaine des inscriptions et renouvellement des adhésions	GRATUIT	Pour tous
SAM.5	10h30 - 17h30 à la Plaine des Sports	Forum des Loisirs et des Sports	GRATUIT	Pour tous
DIM.6	à définir	Match foot HAC-BREST	7€	Pour tous
DIM.13	à définir	Match foot HAC-ANGER	7€	Pour tous
MAR.15	18h30 à la MDQ	Pot des adhérents et soirée ados	GRATUIT	Pour tous
MER.16	14h - 17h	Rencontre avec les habitants de la résidence Phoenix	GRATUIT	Pour tous
MAR.22	14h à la MDQ	Expression Créative	3€	Adultes
MER.23	14h	Médiation Animale Atelier «La solitude»	8€	Pour tous
LUN.28	14h - 16h	Atelier info : Acheter sur internet en toute sécurité	GRATUIT	Pour tous
MAR.29	17h	Body-fit	GRATUIT	Adultes
MER.30	14h	Médiation Animale Atelier «La solitude» - 2 ^{ème} partie	GRATUIT	Pour tous

OCTOBRE !



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
JEU.1	10h	Yoga sur chaise	3€	Adultes
MAR.6	14h à la MDQ	Semaine Bleue : Dictée intergénérationnelle	GRATUIT	Seniors
JEU.8	14h à la MDQ	Semaine Bleue : Jeux de société	GRATUIT	Seniors
LUN.12	14h - 16h	Atelier info : Associer son téléphone à son ordi, Tv, enceinte bluetooth	GRATUIT	Pour tous
MAR.13	17h 10h - 22h	Body-fit Soirée Jeux de Société	GRATUIT GRATUIT	Adultes Pour tous
JEU.15	RDV 9h à la MDQ	Sortie à Giverny	7€	Seniors
SAM.17	8h30 - 12h	Rencontre sur le marché d'Yvetot pour Yvetot en Rose	GRATUIT	Pour tous
DIM.18	RDV 9h à la MDQ à définir	Salon de l'Auto - Paris Match foot HAC-AUXERRE	Tarif à définir 7€	Pour tous Ados
MER.21	8h30 - 12h	Rencontre sur le marché d'Yvetot pour Yvetot en Rose	GRATUIT	Pour tous
SAM.31	à définir	Match foot HAC-PSG	7€	Ados

NOVEMBRE !



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
LUN.2	14h	Atelier info : Gestion du stockage photos sur téléphone, ordi, tablette	GRATUIT	Pour tous
MER.4	RDV 12h à la MDQ	Raclette partagée	GRATUIT	Pour tous
JEU.5	RDV 13h15 à la MDQ	Visite de la Corderie du Vallois	GRATUIT	Seniors
SAM.7	à définir	Match foot HAC-LORIENT	7€	Pour tous
MAR.10	17h	Body-fit	GRATUIT	Adultes
MAR.17	Horaire à définir en fonction du film	Soirée au cinéma	3€	Seniors
MER.18	14h	Médiation Animale Atelier «L'Estime de soi»	8€	Pour tous
DIM.22	RDV 15h45 à la MDQ	Soirée théâtre à l'ouest	11€	Seniors
MAR.24	17h	Body-fit	GRATUIT	Adultes
MER.25	14h	Médiation Animale Atelier «L'Estime de soi»	8€	Pour tous
SAM.28	à définir	Match foot HAC-STRASBOURG	7€	Pour tous

DECEMBRE !



DATE	HORAIRES	ACTIVITÉ	PARTICIPATION	PUBLIC
MAR.1	17h 19h - 20h30	Body-fit Expression Créative	GRATUIT 3€	Adultes Adultes
JEU.3	12h à la MDQ	Yoga sur chaise	3€	Adultes
DIM.6	9h	Marché de Noël d'Amiens	GRATUIT	Famille
MAR.8	20h-22h	Soirée jeux de société «Loto de Noël»	2€	Pour tous
JEU.10	RDV 9h30 à la MDQ	Donjon de Rouen	3,50€	Seniors
SAM.12	à définir	Match foot HAC-LE MANS	7€	Pour tous
MAR.15	17h	Body-fit	GRATUIT	Adultes
MER.16	14h30 - 17h Salle du Vieux-Moulin	Spectacle de Noël	GRATUIT	Pour tous
VEN.18	12h à la MDQ	Repas partagé de Noël	GRATUIT	Pour tous



TOUTES LES SEMAINES

JOUR	HORAIRES	ACTIVITÉ	PUBLIC
Lundi	9h30 - 11h30	Rendez-vous des marcheurs DÉBUTANTS	Adultes / Seniors
Lundi	9h - 10h	Danse en ligne INTERMÉDIAIRES	Adultes / Seniors
Lundi	10h - 11h	Danse en ligne DÉBUTANTS	Adultes / Seniors
Lundi	11h - 12h	Pilates, les fondamentaux 30 € les 20 séances INITIÉS	Adultes / Seniors
Lundi	12h15 - 13h15	Pilates, les fondamentaux 30 € les 20 séances INITIÉS	Adultes / Seniors
Lundi	14h - 16h	Danse en ligne	Adultes / Seniors
Mardi	9h30 - 11h30	Rendez-vous des marcheurs	Adultes / Seniors
Mardi	14h - 16h30	RDV du Mardi (tricot, couture, jeux, projets,...)	Adultes / Seniors
Mercredi	13h30 - 18h30	Accueil de jeunes jeux de société, Ps5, baby-foot	12 à 17 ans
Jeudi	17h - 19h	Papote and Mouv' Temps d'échange et activité (danse, relaxation,...) pour les femmes en soin et traitement face au cancer.	Tous publics
Jeudi	17h30 - 19h	Foot en salle au gymnase Vatine	12 à 17 ans
Jeudi	Sur RDV	Séance informatique personnalisé	Tous publics
Vendredi	9h30 - 10h30 10h30 - 11h30	Gym bien-être (séance d'1 heure) 30 € les 20 séances	Seniors
Vendredi	17h30 - 20h	Foot en salle au gymnase Vatine	Adultes / Seniors
Lundi au vendredi	16h30 - 18h30	Accueil de jeunes jeux de société, Ps5, baby-foot	12 à 17 ans